



桂味留香,品人间清欢

唐宋八大家之一韩愈曾落笔吟叹:“苍苍森八桂,兹地在湘南。”寥寥十字,写出了岭南桂树繁茂盛景,也让“八桂”成为广西隽永的雅称。这片温润的岭南土地,自古便与桂结缘。江风浸桂香,青山藏桂韵。千百年来,桂花不只是八桂大地的风物景致,更是刻入本土的烟火气息。

广西人自古偏爱桂花。李时珍在《本草纲目》中记载:“桂花辛,温,无毒。生津、辟臭、化痰、治风火牙。”广西得天独厚的水土孕育出优质桂树,兼具花木的清雅与药材的温润。

广西人深谙桂花的妙用,不仅用来观赏,还以花入味,揉进三餐烟火,酿就舌尖灵气。自唐宋起,广西人便摸索出桂花窰茶、入食的古法;至明清时,桂花茶一度成为岭南的特色佳饮。

桂人善取山间灵植,以茶承花香,制成清甜温润的桂花茶,茶汤澄澈、花香清雅,是当地人从古至今偏爱的风物茶饮。传统的桂味美食更

藏着当地人对桂花的偏爱。经典佳品桂花糕软糯绵密,其上点缀金黄桂瓣,入口清甜不腻,花香在齿间缓缓弥散,温润而治愈。历经时光沉淀的桂花酒,吸纳桂蕊清香,酒液澄澈透亮,浅酌一口,酒香裹挟花香,醇厚柔和,余味悠长。酥脆爽口的桂花酥层次分明,一口咬下去,酥松掉渣、甜香淡雅,是老少皆宜的市井甜香。

烟火流传,风味更迭,古雅桂香融入当代饮食潮流,桂味美食更是层出不穷。清甜绵密的桂花冰激凌,糅合奶香与花香,冰凉顺滑,解暑降热;温润醇香的桂花奶茶,茶汤醇厚,桂香萦绕,奶液绵绵,满是温柔……各类桂味甜品推陈出新,既保留了原生花香,又贴合现代口感,让古老风物散发当代烟火。

一枝桂蕊,串联古今风味;一缕清香,浸润八桂人间。桂花于广西人而言,是草木,是风景,是风味,更是人间清欢。

(本报记者 郭凯倩/文)

沙漠玫瑰“香出圈”

近日,新疆和田地区于田县推出以“花开沙漠·香满于田”为主题的玫瑰风情文化旅游活动,吸引广大游客到于田旅游打卡,品尝玫瑰花酱、玫瑰花茶,亲手制作玫瑰花饅、玫瑰花香囊、玫瑰蜡烛等。

花酱绵甜美味,花饅酥脆可口,花茶浓香怡人……5月,于田制作玫瑰美食的原材料玫瑰花已进入采摘期。走进田间地头,满是载满玫瑰花瓣的车辆,空气中飘散着浓烈的玫瑰花香。该县阿热勒乡万方村一片热闹景象,村民们天还没亮就赶到玫瑰花田采摘,买提库尔班·买买提合提就是其中之一。“现在要采摘的是花蕾,早上来采摘的玫瑰花蕾品质是最

好的。”买提库尔班说。

目前,于田种植玫瑰规模达8万亩,玫瑰花产业产值突破2.36亿元,既筑牢了防沙固沙的生态屏障,又拓宽了群众增收致富的渠道。产自于田的玫瑰花酱、玫瑰花茶、用玫瑰花馅烤制的饅,以及玫瑰香囊等文创产品远销全国各地,深受欢迎。

(本报实习记者 王思超/文)



菊花过桥米线 蒙自市融媒体中心供图



桂花茶 桂花公社供图

金汤菊香绕滇南,百年风味醉蒙自

一碗热气腾腾的菊花过桥米线,是滇南蒙自动人的烟火符号。伴着南湖悠悠水波,这份沉淀300余年的地道滋味,凭借独特口感与深厚人文底蕴,跻身国家级非物质文化遗产代表性项目名录,成为红河大地对外展示云南饮食文化、地域风情的鲜活名片。

蒙自气候温润,四时繁花常开,当地人素有食花养生的习俗。美食匠人巧妙取材,将清香淡雅的食用菊花融入米线之中,传统风味邂逅自然花香,别具一格的菊花过桥米线就此诞生,清雅花香化解浓汤油腻,色香味浑然一体,成为蒙自独树一帜的招牌美味。

地道风味,源自精益求精的古法匠心。一碗上乘的菊花过桥米线,以汤、料、花、线为精髓,每一处细节都尽显诚意。汤底选用老母鸡、筒骨等本地食材,文火慢熬数时辰,熬出汤色醇厚、鲜香浓郁的高汤,表层金黄油脂牢牢锁住温度,上桌时汤温足以瞬时烫熟食材,无需明火便能烹制美味。

荤素配菜错落摆盘,薄嫩里脊、醇香火腿、圆润鹌鹑蛋搭配鲜嫩豆芽、脆爽豆芽、时令野菜,种类丰富、赏心悦目。本土培育的食用菊花是整道美食的灵魂,金黄花瓣舒展灵

动,馥郁花香萦绕鼻尖,既能提鲜解腻,又兼具养生功效。米线取用当地优质大米,历经浸泡、磨浆、压榨等多道古法工序打磨而成,色泽莹白,入口爽滑劲道,充分吸纳汤汁鲜香。按照次序依次下入食材,汤香、肉香、菊香层层交融,一口下肚暖意融融,舌尖滋味丰盈绵长。

岁月流转,非遗风味代代相守。蒙自本土老字号始终恪守传统制作技艺,非遗传承人潜心钻研、守味传艺,用心守护原汁原味的百年老味道。守正之余,产业发展不断焕发崭新生机。如今,蒙自已形成菊花种植、米线加工、餐饮经营、文旅观光的完整产业链,美食产业规模稳步攀升。传统工艺结合现代生产技术,实现标准化制作,保鲜米线、风干米线等便携产品搭乘电商快车,远销大江南北。食客在大快朵颐之时,沉浸式领略蒙自风土气韵,美食成为拉动文旅融合的重要纽带。

一碗米线承载一城记忆,一缕菊香诉说一方文脉。悠悠菊香跨越百年时光,这碗饱含温情与匠心的菊花过桥米线,带着滇南独有的韵味走向更远天地,以舌尖美味为媒,持续讲述着鲜活生动的蒙自故事。

(本报实习记者 饶定烈/文)



菊花过桥米线 蒙自市融媒体中心供图



晾花 阿不都拉·买买提明 摄